

Presentazione

Il diabete mellito è una patologia severa con effetti devastanti dal punto di vista clinico, sociale ed economico.

In Italia la prevalenza è stimata intorno al 6% e cresce rapidamente, come in tutte le regioni del mondo, a causa dell'adozione sempre più diffusa di stili di vita inappropriati (eccessivo introito calorico alimentare, sedentarietà), responsabili di un aumento incontrollabile dell'obesità e del sovrappeso in tutte le fasce di età.

Il diabete da solo o in associazione ad obesità e ipertensione (sindrome metabolica) rappresenta un riconosciuto fattore di rischio per patologie cardiovascolari.

La Lombardia è la Regione con il maggior numero di persone malate di diabete in Italia: 1 diabetico su 7 vive infatti nel territorio della Regione, dove risiedono circa 570mila dei 4milioni di pazienti diabetici stimati nel nostro Paese; di questi, 1 su 3 vive nella città di Milano.

La prevenzione primaria del diabete è sicuramente una soluzione strategica: intervenire nelle fasi iniziali, prima che la malattia si sviluppi, può avere un impatto significativo sulla riduzione dell'incidenza del diabete di tipo 2, sulla prevenzione delle complicanze, sul miglioramento della salute della popolazione e sul contenimento dei costi sanitari e sociali.

Per questo è necessaria un'intensa campagna di informazione rivolta a tutte le età per promuovere un corretto stile di vita, che comprenda una alimentazione sana e una regolare attività fisica.

L'Ospedale Niguarda ha da tempo avviato un intenso programma di attività volte alla prevenzione del diabete, oltre che alla cura di tutte le complicanze cliniche della patologia.

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore, 3
Tel. +39 02 6444.1 - Fax +39 02 6420901
www.ospedaleniguarda.it



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

**Prevenire
il diabete...
seguire
un corretto
stile di vita**

Service BeWellthy

14.11.2024

**Palazzo Pirelli,
Piazza Duca D'Aosta,
Sala Pirelli, primo piano**

Programma

9.00 - 9.45 Presentazione della giornata e introduzione

Alberto Zoli

Direttore Generale
ASST Grande Ospedale Metropolitano
Niguarda

Federico Bertuzzi

Direttore Diabetologia
ASST Grande Ospedale Metropolitano
Niguarda

Michele Catarinella

Governatore Distretto 2041 Rotary
International

Antonio Marchesi

Responsabile "BeWellthy"

Marco Riva

Presidente
Coni Lombardia

Guido Bertolaso

Assessore al Welfare Regione Lombardia

Attilio Fontana

Presidente Regione Lombardia

9.45 - 10.00 La pandemia del diabete: prevenire meglio che curare

Gianluca Perseghin

Professore Ordinario di Endocrinologia,
Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Milano

10.00 - 10.15 Il cibo, un bene prezioso per il nostro corpo

Franco Folli

Professore Ordinario di Endocrinologia,
Dipartimento di Medicina e Chirurgia
Università degli Studi di Milano
Presidente Del Collegio Didattico
Interdipartimentale del Corso di Laurea in
Dietistica

10.15 - 10.30 Attività fisica per sentirsi bene

Emiliano Cè

Professore Ordinario, Scienze Motorie,
Dipartimento di Scienze Biomediche per la
Salute
Università degli Studi di Milano
Presidente del Comitato di Direzione - Scuola
di Scienze Motorie

10.30 - 10.45 I determinanti socio sanitari della sindrome metabolica

Guendalina Graffigna

Professore Ordinario di Psicologia
dei Consumi e della Salute
Università Cattolica di Milano

11.45 - 11.00 Presentazione della iniziativa nelle scuole medie di Varese

Cristina Romano

SSD Diabetologia Varese

Giuseppe Carcano

Provveditore agli Studi Varese

11.00 - 11.20 Informare per prevenire: il ruolo dei social media

Cassandra Mirizzi

Progetto BeWellthy

Allenati nella prevenzione del diabete

Eleonora Celada

Progetto BeWellthy

11.20 - 11.35

Conclusioni

Federico Bertuzzi

Direttore Diabetologia
ASST Grande Ospedale Metropolitano
Niguarda

Antonio Marchesi

Responsabile "BeWellthy"

Responsabile Scientifico

Federico Bertuzzi

Direttore Diabetologia
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Modalità di partecipazione

Il corso si rivolge a medici, associazioni di pazienti, insegnanti e studenti.

L'accesso è libero e gratuito. È previsto un massimo di **80 partecipanti**.

In collaborazione con:

Rotary 
Distretto 2041

Rotary 
Club Milano Sud Ovest